

## ترمبوز ورید عمقی DVT

ترمبوز ورید عمقی یا DVT یعنی التهاب رگی که همراه با تشکیل لخته باشد. این بیماری در پاها شایع تر است و با درد گرما و قرمزی عضو مبتلا همراه است.

### علل بروز DVT

چاقی بارداری برخی از بیماری های قلبی قرص های پیش گیری از بارداری همگی از عوامل مستعد کننده ی این بیماری هستند .

### تشخیص DVT

تشخیص لخته با روش های تشخیصی و آزمایش خون مشخص میشود.

### درمان DVT

با استفاده از دارو های رقیق کننده خون میتوان بیماری را درمان کرد. دارو های ضد انعقاد تزریقی نظیر هپارین انوکسپارین از دارو های مورد استفاده در این بیماری هستند . همچنین قرص وارفارین به صورت خوراکی استفاده میشود .

## علائم و نشانه های بیماری :

درد عضو مبتلا

تورم

قرمزی و تغییر رنگ پوست

احساس گرمی در پای مبتلا

### بیماران جهت خود مراقبتی چه

#### باید بکنند :

استراحت در بستر و بالا بردن اندام مبتلا

جهت کاهش درد از کمپرس گرم استفاده کنید.

سرفه های موثر انجام داده و نفس های عمیق بکشید.

از ماساژ دادن یا مالیدن قسمت عضلانی ساق پا خود کنید چون احتمال کنده شدن لخته و حرکت آن در مسیر جریان خون و خطر مرگ وجود دارد.

مایعات کافی بنوشید

میوه جات و سبزی مصرف کنید تا مجبور نباشید برای دفع مدفوع به پاهای خود فشار بیاورید.

زمانی که پزشک دستور راه رفتن شما را داد از جوراب های الاستیکی فشاری استفاده کنید . مصرف دارو های ضد انعقاد خود را طبق دستور پزشک ادامه دهید.

در صورت مصرف دارو های ضد انعقاد آزمایشات دوره ای انعقاد خون را منظم انجام دهید .

معاینات دوره ای توسط پزشک انجام گیرد. دو بار در روز جوراب های کشی را از پا خارج کرده و از نظر تغییرات پوستی حساسیت و قرمزی کنترل کنید .

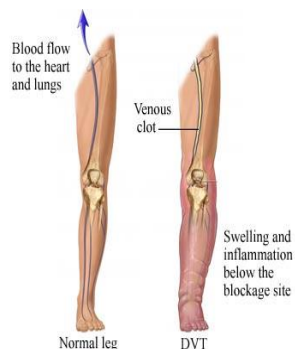
از آویزان کردن پاها زمانیکه کنار تخت نشسته اید خودداری کنید.

مراقب باشید که قسمت بالایی جوراب کشی لوله نشود .

از راه رفتن با قدم های بسیار محکم خودداری کنید. در صورت بروز علائمی چون درد قفسه سینه تنگی نفس به پزشک معالج خود اطلاع دهید .

در صورت چاقی وزن خود را کم کنید زمانیکه در بستر استراحت می کنید مرتبا پهلو به پهلو شوید تا دچار زخم بستر نشوید.

## ترومبوز ورید عمقی



### گروه هدف: بیماران مبتلا به DVT

تهیه و تنظیم: شبلم انوری کارشناس پرستاری

زیر نظر: دکتر غفاری (رییس بخش)

تاریخ تهیه: ۱۳۹۶

تاریخ بازنگری: بهار ۱۴۰۱

منابع: درسنامه پرونر سودارث بیماری های داخلی جراحی

شماره تماس واحد مربوطه: ۰۴۱۳۳۳۴۷۰۵۴

[www.imamreza.tbzmed.ac.ir](http://www.imamreza.tbzmed.ac.ir)

کارت شناسایی که نشان دهد شما از دارو ضد انعقاد استفاده می کنید را همیشه همراه خود داشته باشید.

نشانه های خطر احتمال بروز خون ریزی را جدی بگیرید:

سیاه شدن رنگ مدفوع

قرمز شدن رنگ ادرار

کمبود وسیع سطح پوست

خونریزی شدید از بینی

استفراغ خونی یا سرفه های همراه خلط خون

قرص ضد انعقاد تجویز شده توسط پزشک را مطابق دستور داده شده مصرف کنید.

در صورت بروز علائمی چون غش سرگیجه سردرد و درد شدید شکم ادرار قرمز یا قهوه ای یا هرگونه خونریزی اطلاع دهید.

ورزش و فعالیت بدنی سنگین تا سه ماه پس از لخته ممنوع است.